



Bibliografía

Te detallo bibliografía y links que creo pueden ser de tu interés:

- ANDRÉS MARTÍN ASUERO – **APRENDE A CAMBIAR CON MINDFULNESS** – PLATAFORMA ACTUAL
- ANTONIO DAMASIO - **EN BUSCA DE SPINOZA: NEUROBIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS** – IMAGO MUNDI
- ANTONIO DAMASIO – **Y EL CEREBRO CREÓ AL HOMBRE** – IMAGO MUNDI
- BIZQUERRA, RAFAEL - **EDUCACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR** - ED. WOLTERS KLUWER
- BIZQUERRA, RAFAEL - **PSICOPEDAGOGÍA DE LAS EMOCIONES** - ED. SINTESIS
- BIZQUERRA, RAFAEL – **EDUCACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR** – WOLTERS KLUWER
- CHARLES DUHIGG – **EL PODER DE LOS HÁBITOS** - URANO
- DANIEL GOLEMAN – **INTELIGENCIA SOCIAL** - KAIROS
- DANIEL GOLEMAN – **INTELIGENCIA EMOCIONAL** - KAIROS
- DANIEL GOLEMAN – **LA PRÁCTICA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL** - KAIROS
- FRANCISCO MORA – **CÓMO FUNCIONA EL CEREBRO** – ALIANZA EDITORIAL
- FRANCISCO MORA - **¿ESTÁ EL CEREBRO DISEÑADO PARA LA FELICIDAD?** - ALIANZA EDITORIAL
- FLORA DAVIS – **LA COMUNICACIÓN NO VERBAL** – ALIANZA EDITORIAL
- HOWARD GARDNER – **LA NUEVA CIENCIA DE LA MENTE** - PAIDÓS
- JOSÉ HERMIDA – **HABLAR SIN PALABRAS** – TEMAS DE HOY
- JOE DISPENZA – **DEJA DE SER TU. LA MENTE CREA LA REALIDAD** - URANO
- JOE DISPENZA – **DESARROLLA TU CEREBRO** - PALMYRA
- JOSEPH LEDOUX - **EL CEREBRO EMOCIONAL** - ED. PLANETA
- JORGE BUCAY – **EL CAMINO DE LA FELICIDAD** - DEBOLSILLO
- LOUISE HAY - **EL PODER ESTÁ DENTRO DE TI** - ED. URANO
- MARIO ALONSO PUIG – **EL COCIENTE AGALLAS** - ESPASA
- MARIO ALONSO PUIG – **REINVENTARSE** – PLATAFORMA ACTUAL
- MARIO ALONSO PUIG – **VIVIR ES UN ASUNTO URGENTE** - AGUILAR
- MIQUEL RUIZ - **LOS 4 ACUERDOS** - FILOSOFÍA TOLTECA - LIBRERÍA C/ PELAYO
- MOHL, ALEXA – **EL APRENDIZ DE BRUJO I** - SIRIO
- MOHL, ALEXA – **EL APRENDIZ DE BRUJO II** - SIRIO

- OSHO – **BIENESTAR EMOCIONAL** - DEBOLSILLO
- PABLO FDEZ BERROCAL, NATALIA RAMOS DIAZ - **DESARROLLA TU INTELIGENCIA EMOCIONAL** - ED.KAIROS
- PAUL WATZLAWITZ - **TEORIA DE LA COMUNICACIÓN HUMANA** - HERDER
- PAUL WATZLAWITZ – **EL LENGUAJE DEL CAMBIO** - HERDER
- PETER SLOTERDIJK – **HAS DE CAMBIAR TU VIDA** – PRE-TEXTOS
- PUNSET, EDUARDO – **EL VIAJE AL PODER DE LA MENTE** – CIRCULO DE LECTORES
- RAFAEL ECHEVARRIA - **ACTOS DEL LENGUAJE - VOLUMEN 1 - "LA ESCUCHA"** - JC SAEZ EDITOR
- RAFAEL ECHEVARRIA - **ONTOLOGIA DEL LENGUAJE** - GRANICA
- RAMACHANDRAN – **LOS LABERINTOS DEL CEREBRO** – LA LIEBRE DE MARZO
- RICHARD BANDLER - **INGENIERIA DE LA PERSUACION** - ED.KHAOS
- RICHARD BANDLER – **LA ESTRUCTURA DE LA MAGIA I** – CUATRO VIENTOS
- RICHARD BANDLER – **LA ESTRUCTURA DE LA MAGIA II** – CUATRO VIENTOS
- RICHARD BANDLER - **USE SU CABEZA PARA VARIAR: SUB-MODALIDADES EN PNL** - ED. CUATRO VIENTOS
- ROBERT DILTS - **EL ARTE DE COMUNICAR** – RIGDEN INSTITUT GESTALT
- SHARTY GAWAIN - **VISUALIZACION CREATIVA** - SIRIO
- SONIA FERNANDEZ-VIDAL - **LA PUERTA DE LOS 3 CERROJOS** – NARRATIVA SINGULAR
- S.L.MACKNIK, S.MARTINEZ CONDE – **LOS ENGAÑOS DE LA MENTE** - DESTINO
- T. GALLOWEY - **EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS** - ED.SIRIO
- VICENS OLIVE PIBERNAT – **PNL & COACHING, UNA VISION INTEGRADORA** – RIGDEN INSTITUT GESTALT
- www.coherencia-cardiaca.com
- AMY CUDDY - <https://www.youtube.com/watch?v=MS8oBuZZktA>
- Cerebro dividido – ¡DIVERTIDO! - <https://www.youtube.com/watch?v=rD2VnQcGbl0>

¡Quiero agradecerte que hayas realizado el curso de Gimnasia Emocional y darte la enhorabuena por atreverte a mejorar tu vida!

Mi agradecimiento también a Inma por estar siempre ahí, a Artur por compartir su trabajo conmigo, a Xavi por su apoyo desinteresado, a Montse, a Magda, a Dani, a Mónica, a Araceli, a Allan por cederme el uso del término “peliculero” acuñado por él y especialmente a Elvira, mi madre, por el tiempo que han dedicado para corregir, darme sus opiniones, escucharme e inspirarme para elaborar este curso.

¡Un abrazo enorme a tod@s!

